

2015
11・12月



地域の縁がわ



ひらばる



だより

開所日:火~土曜日 定休日:日・月曜

開所時間:10:00~16:00

(他の曜日・時間は相談に応じて利用可能です)

〒836-0812 大牟田市亀甲町30

NP0 法人コレクティブ 地域の縁がわ ひらばる

TEL/FAX 0944-85-5079

(スタッフは水・木・土曜日のみ出勤しております。)

御用の方は上記曜日が、留守電にご連絡ください

地域の縁がわ とは？

大牟田市の介護予防拠点として、また、これからの地域が互いに力を合わせ、助け合っていく為の拠点として、「地域の縁がわ ひらばる」を開設しています。地域の、誰もが、気軽に集え、交流し、地域の課題を、共助の中で解決していく場です。

「認知症SOSネットワーク模擬訓練」 終了！！



9月22日（日）の訓練ようす

今回で12回目となる「認知症SOSネットワーク模擬訓練」が行われました。朝10時から11時にかけて、行方不明者に扮した3名の方がそれぞれに校区内を歩き回りました。昨年と同様に、人に出会う機会も少なく声をかけてくださった方も少なかったように感じました。

大牟田市の2015年10月現在の高齢化率は33,8%で全国高齢化率(26,3%)福岡県高齢化率(25,0%)をはるかに上回っています。

その中でも平原校区は40,7%で、昨年(39,4%)より高齢化率が上がっています。今年の平原校区の訓練参加者は63名でした。まだまだ地域の方に知られていないように思います。

今後どのようにしたら、地域の方々にこの模擬訓練に参加してもらえるようになるのか、課題はたくさんです。

一人ひとりが認知症を本当に身近な病気であるという意識を持って、まずはこの取り組みに興味を持っていただけたらと思います。



声をかけてもらっている様子

♪縁がわアルバム♪



絞り出しクッキー作り

手作りバック



縁がわひらばるカレンダー

2015年11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
子育てママさんteatime 子どもの居場所 火曜～土曜 開所中随時		囲碁の会 13:30～15:00	手芸の会 13:30～15:00	行政相談 10:00～12:00	太極拳 13:30～15:00	だれでも勉強会 10:00～
8	9	10	11	12	13	14
		囲碁の会 13:30～15:00	手芸の会 13:30～15:00		健康・福祉相談 13:30～15:00	だれでも勉強会 10:00～
15	16	17	18	19	20	21
		囲碁の会 13:30～15:00	手芸の会 13:30～15:00		太極拳 13:30～15:00	だれでも勉強会 10:00～
22	23	24	25	26	27	28
		囲碁の会 13:30～15:00	お菓子作りの会 13:30～15:00		健康・福祉相談 13:30～15:00	だれでも勉強会 10:00～
29	30					

カレンダー以外でも様々な行事が行われる事もあります。縁がわひらばる掲示板もご覧ください。

縁がわひらばるカレンダー

2015年12月

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		子育てママさんteatime 子どもの居場所 火曜～土曜 開所中随時	囲碁の会 13:30～15:00	手芸の会 13:30～15:00	行政相談 10:00～12:00	太極拳 13:30～15:00	だれでも勉強会 10:00～
6	7	8	9	10	11	12	
		囲碁の会 13:30～15:00	手芸の会 13:30～15:00		健康・福祉相談 13:30～15:00	だれでも勉強会 10:00～	
13	14	15	16	17	18	19	
		囲碁の会 13:30～15:00	手芸の会 13:30～15:00		太極拳 13:30～15:00	だれでも勉強会 10:00～	
20	21	22	23	24	25	26	
		囲碁の会 13:30～15:00			健康・福祉相談 13:30～15:00	だれでも勉強会 10:00～	
27	28	29	30	31			
		12月27日から1月4日まで、お休みとなります。 休み中の連絡先は 小規模多機能ホーム いつでもくるばい TEL(0968-41-5080)です。					

♪縁がわでの催し物(教室、福祉相談など)は原則無料ですが、材料費等が必要となる場合もありますので
 申込みの際、ご確認ください。

冬はすぐそこ！！ インフルエンザに気をつけよう！

日頃からのインフルエンザ予防対策

★ 栄養と休養を十分取る

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

★ 人込みを避ける

病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

★ 適度な温度湿度を保つ

ウイルスは低温、低湿を好み、感想していると空气中を長時間漂っています。加湿器などで室内の温度が適度になるようにしましょう。

★ 外出後の手荒うがいの励行

手洗いは接触による感染を防ぎ、うがいは喉の感染を防ぎます。

★ マスクを着用する

咳やくしゃみなでの飛沫感染や空気感染を防ぐ効果があります。

「人に対して」という意味で「エチケットマスク」などと言われることもあります。



写真提供の広橋

縁がわでの催し物は原則無料ですが、材料費等かかる場合がございますので、お申し込みの際ご確認ください。

縁がわひらばるで一緒に地域を元気に！！ ボランティアさん募集！！

- ☆料理作り・子どもの見守り・子守
- ☆お年寄りの話し相手・コーヒー淹れ
- ☆行事・催し事時の手伝い 等々

地域の縁がわ ひらばるは、地域の皆様の力で成り立っております。ご自身でできること、できる時間でお手伝いいただければ有り難いです！！

ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

コーヒー 100円



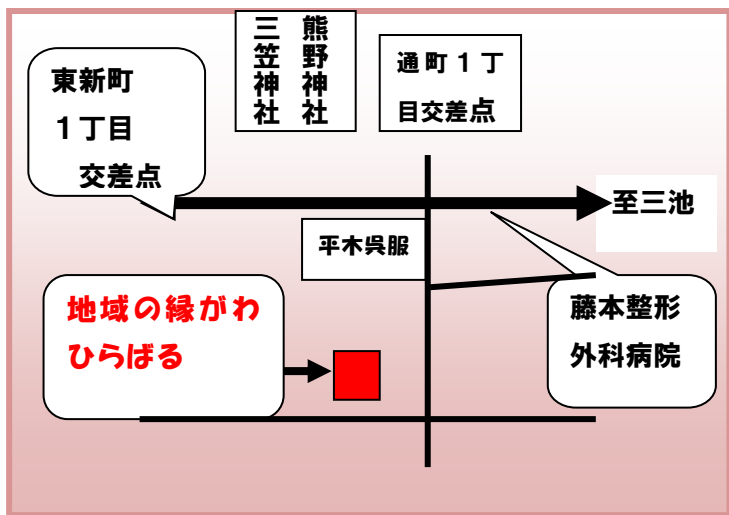
お散歩やお買い物の帰りに1杯いかがですか？

♪♪ 趣味の活動 ♪♪

- 大人の折り紙
- 写真
- 民謡体操
- 頭の体操・マージャン
- 囲碁・将棋
- など・・・

(メンバー・教えてくれる方募集しています！)

※現在、水曜日が比較的空いています。上記の他、仲間との活動の場所や、会議の場所など、縁がわ利用は随時相談に応じます。



お申し込み・お問い合わせ

電話 0944-85-5079

(縁がわ ひらばる)

0968-41-5080

(コレクティブ)